



ZERTIFIKAT  
ERNÄHRUNGSBERATERIN  
**VDOe**  
VERBAND DER  
OECOTROPHOLOGEN E.V.

## ERNÄHRUNGSTHERAPIE und Gesundheitscoaching

Dipl.oec.troph. Kristine Pflug-Schönfelder & Team

Friedensstr.16, 63454 Hanau, 06181-9529939

ernaehrungsberatung-hanau@web.de

www.ernaehrungstherapie-hanau.de

### Antrag auf Kostenübernahme/ -zuschuss

für individuelle ernährungstherapeutische Beratung § 43, 2 SGB V

Name:

geb. am:

Versichertennummer:

Für die ärztlich empfohlene ernährungstherapeutische Beratung und Betreuung laut ärztlicher Verordnung entstehen die unten angeführten Kosten. Der geplante Beratungs- bzw. Betreuungszeitraum beträgt **12 Monate**.

• Art der Leistung	Zeitaufwand	Betrag	Summe
• <b>Erstberatung: à 60 Min.</b>	1 x 60 Min.	100 €	100,00 €
• Ernährungsassessment: Ernährungs- und Gesundheitsstatus			
• Sichtung der ärztlichen Diagnose, Empfehlung, Labordaten			
• Ableitung der Ernährungsdiagnose			
• Informationsvermittlung zum Krankheitsbild			
• Planung der Ernährungsintervention			
• Anleitung für Ernährungs- oder Symptomprotokoll			
• <b>Folgeberatungen: à 30 Min.</b>	12 x 30 Min.	50 €	500,00 €
• Durchführung der Ernährungsinterventionen			
• Reflektion und Besprechung der Umsetzung der Erstberatung			
• Auswertung (ggf. Analyse) des Ernährungsprotokolls			
• Beratung zu			
- Essverhalten, Lebensmittelauswahl			
- Ernährungsphysiologie			
- Lebensführung			
• Individuelle Ernährungsempfehlungen			
• Verbesserung/Stabilisierung der Lebensqualität			
• Anleitung zur Selbstverantwortung			
• Stärkung von Motivation und Eigenkompetenz			
• Informationsvermittlung (u.a. Standards der DGE, Leitlinien)			
• Monitoring und Evaluation			
• <b>GESAMTBETRAG</b>			<b>600 €</b>

Bitte prüfen Sie die Möglichkeiten einer Kostenbeteiligung.

Mit freundlichen Grüßen

*Kristine Pflug-Schönfelder*

VDOe zertifizierte Diplom Oecotrophologin

UGB Trainerin „neue Lebensstile“/“Persönlichkeitsförderung“

Fachberaterin für Essstörungen